Newsletter

報道関係各位

2023年4月20日

コニカミノルタプラネタリア TOKYO

ANIMAX & KIDS STATION presents
『AWAKEME ～新月のインナージャーニー～』

満天の星の下、マインドフルネスとグッドミュージックで新たな自分に出会う心の旅を

コニカミノルタプラネタリア TOKYO では、2023 年 5 月 18 日(木) に『AWAKEME ～新月のインナージャーニー～』を開催します。

ヨガ、瞑想、音楽＆ダンスで心と身体を整え解放するウェルネスイベント「AWAKEME」と共催する本イベント。3 回目となる今回は、プラネタリウムドームに映し出された満天の星が作り出す非日常的な空間で新たな自分に出会う心の旅をお楽しみいただきます。

----------☆報道関係お問い合わせ先☆----------

共同ピーアール株式会社　PR アカウント本部9部　内山、高橋

Tel：03-6260-4861 / Fax：03-6260-6653 / Mail：konicaminolta-pr@kyodo-pr.co.jp

心が整う新体験

『AWAKEME ～新月のインナージャーニー～』

ヨガ、瞑想、音楽＆ダンスで心と身体を整え解放するウェルネスイベント「AWAKEME」と共催する本イベント。3 回目となる今回は、宇宙のように広く深い私たち心の内側を瞑想ガイドと音楽に導かれて旅をします。
瞑想の誘導は、幼い頃から心について学びを続けている瞑想家で環境活動家の佐々木依里さん。グッドミュージックを届けてくれるのは、globe のメンバー DJ Marc Panther さんです。さあ、今まで気づかなかった新しい自分に出会うワクワクする旅に出発しましょう。

Meditate and go on an inner journey with good music!

＊AWAKEME とは＊
2022 年 1 月にスタートしたヨガ、瞑想、音楽＆ダンスで心と身体を整え解放するウェルネス・パーティです。
これまで、O-EAST SHIBUYA、CE LA VI TOKYO、TRUNK HOTEL、W OSAKA などで開催。イベントを通して、固定観念や思い込みを手放して、ありのままの自分を受け入れることの大切さをメッセージとして発信してきました。メンタルヘルス（心の健康状態）の重要性がより一層高まっている今、AWAKEME ではヨガ、そして、心と脳の筋トレと呼ばれるマインドフルネス瞑想を誰もが楽しく実践できる場を広げる活動を行なっています。
https://www.instagram.com/awakeme_mindfulness/

AWAKEME

宇宙の輝きを詰め込んだドリンクがセットに

『AWAKEME ～新月のインナージャーニー～』の体験チケットには、ドリンクがセットになっています。ドリンクは「AWAKEME」イベントのみで出会える限定メニュー。宇宙の輝きを詰め込んだ、プラネタリア TOKYO の特別なメニューで素敵な夜を。
https://planetarium.konicaminolta.jp/cafe/

＊ドリンクは体験場所（DOME1）へもお持ち込みいただけます。

限定メニュー：
「Starry Bottle Detox Water」
（スターリーボトル　デトックスウォーター）
宇宙で出会った鮮やかな惑星たちを詰め込んだスターリーボトル
手の中に広がる小さな宇宙を楽しんで
＊レモン、ライム、オレンジ、ピンクグレープフルーツ、ミント

出演者プロフィール

■佐々木依里
瞑想家、環境活動家、モデル
１１歳から瞑想と環境活動を始める。2018 年より本格的に瞑想やマインドフルネスの指導者として活動を広げ、瞑想会を開催。また環境省森里川海アンバサダーとして環境活動家として活動、心の平和＝地球の平和を目指し瞑想を配信中。
Instagram：https://www.instagram.com/erisasakimeditationjourney/

■Marc Panther
「MEN’S NON-NO」初の専属モデル。「globe」のメンバー。
globe 以外に安室奈美恵、鈴木あみなどの有名アーティストへの作詞も手掛ける。DJ/プロデューサーとして「globe EDM Sessions」「GDM」「残酷な天使のテーゼ」などをリリース。
Instagram：https://www.instagram.com/marcpanther/

『AWAKEME ～新月のインナージャーニー～』詳細

◆日程：2023 年 5 月 18 日(木)
◆時間：開場 19:00 / 開演 19:30 / 終了 21:00（予定）
◆料金：5,000 円（1 ドリンク付き）
◆開催場所：コニカミノルタプラネタリア TOKYO（有楽町）DOME1
https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/access/?rl=20230420_ptok_awakeme
◆お問い合わせ：info@russellme.com
◆チケット販売 URL：https://awakeme0518.peatix.com
◆備考：ウェアは不要です。動きやすい普段着でお越しください。

★コニカミノルタプラネタリアTOKYO(有楽町)

■名　　称　コニカミノルタプラネタリアTOKYO

■所 在 地　東京都千代田区有楽町二丁目5-1 有楽町マリオン9階

■営 業 日　定休日なし(作品入替期間は休館)

■営業時間　10:30～21:30

※詳細は公式ウェブサイトでご確認ください。

https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/