

2023年8月31日
コニカミノルタプラネタリア TOKYO

満月の星の下、中秋の名月を愛でながら心と身体を整える
「POSON presents AWAKEME ～秋のお月見～」

9月28日、30日に開催決定！

コニカミノルタプラネタリア TOKYO では、2023 年 9 月 28 日(木)、30 日(土)にヨガとサウンドバスのウェルネスイベント『POSON presents AWAKEME ～秋のお月見～』を開催します。

ヨガ、瞑想、音楽&ダンスで心と身体を整え解放するウェルネスイベント「AWAKEME」と共催する本イベント。プラネタリウムドームに映し出された満月の星が作り出す非日常的な空間で、マインドフルネスを体験いただきます。



ハーベストムーンと中秋の名月が重なる 9 月に行う

「POSON presents AWAKEME ～秋のお月見～」

9月28日(木)の夜は「満月のヨガニドラとサウンドバス」。仰向けの状態で声の誘導に身を任せるヨガニドラとクリスタルボウルの音色に身も心も委ねて、深くリラックスして本質的な自分と繋がっていきます。満月時は眠りが浅くなると言われています。ヨガニドラで深い休息を。

9月30日(土)は「昼のお月見マインドフルヨガとサウンドバス」。ゆったりとポーズを取るマインドフルヨガとクリスタルボウルの音浴を通じて、心と身体にしっかりと意識を向けます。これまでの努力や行いの実り、周りと祖先との繋がりを自分の内側で確認し、感謝の気持ちで心を満たしていきましょう。

----- ☆ 報道関係お問い合わせ先 ☆ -----

共同ピーアール株式会社 PR アカウント本部9部 内山、高橋
Tel : 03-6260-4861 / Fax : 03-6260-6653 / Mail : konicaminolta-pr@kyodo-pr.co.jp

サウンドバスとは

心と身体を癒すために穏やかでありながら強力な治療的および修復的プロセスを誘うために、クリスタルボウルをはじめとした様々な倍音を持つ音を使用する、深い没入型の全身リスニング体験です。

参加者全員にプレゼント！

ヨガ、ピラティス、エアロビクスなど各種トレーニング時の滑り止めや足裏の保護に最適な、特許を取得した3D構造のソックス POSON を参加者全員にプレゼントします。

宇宙の輝きを詰め込んだドリンクがセットに

本イベントは、AWAKEME 限定ドリンク「スターリーボトル デトックスウォーター」がセットになっています。宇宙で出会った鮮やかな惑星たちを詰め込んだスターリーボトルで、手の中に広がる小さな宇宙を楽しんで。プラネタリア TOKYO 内にあるカフェ「Cafe Planetaria」の特別メニューで素敵な夜を。

*ドリンクは体験場所（DOME1）へもお持ち込みいただけます。



AWAKEME ～満月のヨガニドラとサウンドバス～

- ◆日程：2023年9月28日(木)
- ◆時間：開場 19:00 / 開演 19:30 / 終了 21:00（予定）
- ◆料金：5,000 円（1 ドリンク付き）
- ◆出演者：井上敦子、Magali Luhan
- ◆開催場所：コニカミノルタプラネタリア TOKYO（有楽町）DOME1
https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/access/?rl=20230831_ptok_awakeme
- ◆お問い合わせ：info@russellme.com
- ◆チケット販売 URL：<https://awakeme0928.peatix.com>

AWAKEME～昼のお月見マインドフルヨガとサウンドバス～

- ◆日程：2023年9月30日(土)
- ◆時間：開場 10:30 / 開演 11:00 / 終了 12:30（予定）
- ◆料金：5,000 円（1 ドリンク付き）
- ◆出演者：MAMI(MAULEA)、松永由香利
- ◆開催場所：コニカミノルタプラネタリア TOKYO（有楽町）DOME1
https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/access/?rl=20230831_ptok_awakeme
- ◆お問い合わせ：info@russellme.com
- ◆チケット販売 URL：<https://awakeme0930.peatix.com>

《備考》

- ・ヨガマットの持参は不要です。
- ・お着替えの場所がございませんので、あらかじめウェアや動きやすい服装でご来場ください。終演後にお着替えをご希望の方は、本公演に限りお手洗いをご利用頂けます。
- ・イベント開催時の様子を撮影致します（動画・静止画）。SNS や HP などに掲載させていただくことを予めご了承ください。

《キャンセルについて》

9/23(土)23:59 までにお申し出があった場合はキャンセル手続きを承ります。それ以降のキャンセルにつきましてはお受け出来かねますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

■株式会社JKトレーディング(POSON)について

JKトレーディングは、大手下着メーカーと共同で靴下フットカバーの縫製を10年以上手がけており、全12件の特許を取得している企業です。

自社ブランドのPOSON®ヨガソックスも、ピラティス、エアロビクスなど各種トレーニング時の滑り止めや足裏の保護に最適な、特許を取得した3D構造のソックスです。



縫製靴下の専門家としての経験を活かし、よりトレーニングに集中でき、パフォーマンスを高めるヨガソックスを実現しました。

商品はECサイトで販売しております。

POSON®

Professional Socks

ECサイト：<https://poson-sox.com/>

《祝5周年》

★コニカミノルタプラネタリアTOKYO(有楽町)

2018年にオープンしたプラネタリアTOKYOは、2023年12月19日に5周年を迎えます。

■名 称 コニカミノルタプラネタリアTOKYO

■所 在 地 東京都千代田区有楽町二丁目5-1 有楽町マリオン9階

■営 業 日 定休日なし(作品入替期間は休館)

■営業時間 10:30~21:30

※詳細は公式ウェブサイトでご確認ください。

<https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/>



★AWAKEME

2022年1月にスタートしたヨガ、瞑想、音楽&ダンスで心と身体を整え解放するウェルネス・パーティです。

これまで、O-EAST SHIBUYA、CE LA VI TOKYO、TRUNK HOTEL、W OSAKAなどで開催。イベントを通して、固定観念や思い込みを手放して、ありのままの自分を受け入れることの大切さをメッセージとして発信してきました。メンタルヘルス（心の健康状態）の重要性がより一層高まっている今、AWAKEMEではヨガ、そして、心と脳の筋トレと呼ばれるマインドフルネス瞑想を誰もが楽しく実践できる場を広げる活動を行なっています。

https://www.instagram.com/awakeme_mindfulness/

