

報道関係各位

2024年5月17日
コニカミノルタプラネタリア TOKYO

満天の星の下で心を整える
「AWAKEME ～新月のヨガとサウンドバス～」

2024年6月6日(木) 新月の夜に開催決定！

大人のためのエンタテインメントプラネタリア施設「コニカミノルタプラネタリア TOKYO」(東京都千代田区有楽町/運営：コニカミノルタプラネタリア株式会社/代表取締役社長：本由美子)では、2024年6月6日(木)新月の夜に、ウェルネスイベント『AWAKEME ～新月のヨガとサウンドバス～』を開催します。

ヨガ、瞑想、音楽&ダンスで心と身体を整え解放するウェルネスイベント「AWAKEME」と共催する本イベント。プラネタリアウムドームに映し出された満天の星が作り出す非日常的な空間で、ヨガとサウンドバスをお楽しみください。



----- ☆ 報道関係お問い合わせ先 ☆ -----

共同ピーアール株式会社 PR アカウント本部9部 内山、森田、高橋
Tel : 03-6260-4861 / Fax : 03-6260-6653 / Mail : konicaminolta-pr@kyodo-pr.co.jp

双子座の新月の夜、ヨガとサウンドバスで

“Inner Peace=内なる静けさ”とつながる時間

今回のテーマは「Inner Peace」＝「内なる静けさ」。
日常の外からの刺激で、ザワザワと波立ってしまいがちな私たちの心。波に飲み込まれて、自分自身を見失ってしまうことも。新月のエネルギーを感じながら、リラックスして今ここに帰り、内側にある穏やかな海のような静けさとつながっていきましょう。

ヨガを担当いただくのは、海沿いの自然豊かな環境で暮らしながら、ヨガやサステナビリティに関する情報を自身のインスタグラムで発信している Haruka Kuriyama さん。ヨガのあとは、宇宙のサイクルと一致している周波数 432hz でチューニングされた AMIGA さんのクリスタルボウルのサウンドで、心と身体をヒーリングするひとときを。

【タイムテーブル】

- 19:00 開場
- 19:30-19:40 オープニング
- 19:40-20:25 ヨガ by Haruka Kuriyama
- 20:25-20:55 サウンドバス by AMIGA
- 20:55-21:00 クロージング
- 21:00 ドリンク&ソーシャライズ・タイム
- 21:30 閉場

※タイムテーブルは変更になる場合がございます。

サウンドバスとは

心と身体を癒すために穏やかでありながら強力な治療的および修復的プロセスを誘うために、クリスタルボウルをはじめとした様々な倍音を持つ音を使用する、深い没入型の全身リスニング体験です。

宇宙の輝きを詰め込んだドリンクがセットに

本イベントは、AWAKEME 限定ドリンク「スターリーボトル デトックスウォーター」がセットになっています。宇宙で出会った鮮やかな惑星たちを詰め込んだスターリーボトルで、手の中に広がる小さな宇宙を楽しんで。併設のカフェ「Cafe Planetaria」の特別メニューで素敵な夜を。

*ドリンクは体験場所へもお持ち込みいただけます。



『AWAKEME ～新月のヨガとサウンドバス～』

- ◆日程：2024年6月6日(木)
- ◆時間：開場 19:00 / 開演 19:30 / 終了 21:00 (予定)
- ◆料金：5,000円 (1ドリンク付き / 税別)
- ◆出演者：Haruka Kuriyama、AMIGA
- ◆開催場所：コニカミノルタプラネタリア TOKYO (有楽町) DOME1
(東京都千代田区有楽町2丁目5-1 有楽町マリオン 9階)
- ◆お問い合わせ：株式会社IMK (IMK Books) TEL:03-6262-9533 (電話受付 平日 10:00~17:00)
- ◆チケット販売 URL：<https://imk-russell.com/awakeme/lp/2/index06.html>

《備考》

- ・ヨガマットの持参は不要です。
- ・お着替えの場所がございませんので、あらかじめウェアや動きやすい服装でご来場ください。終演後に着替えをご希望の方は、本公演に限りお手洗いをご使用頂けます。
- ・イベント開催時の様子を撮影致します (動画・静止画)。SNSやHPなどに掲載させていただくことを予めご了承ください

《キャンセルについて》

6/3 (月) 23:59 までにお申し出があった場合はキャンセル手続きを承ります。
それ以降のキャンセルにつきましてはお受け出来かねますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

★出演者

■ Haruka Kuriyama

1996年生まれ。海沿いの自然豊かな環境で暮らしながら、ヨガやサーフィン、サステナビリティ、オーガニックコスメなどに関する情報を自身のInstagramで発信。2019年にバリ島にてヨガインストラクターの資格を取得し、現在はオンラインを中心に、ヨガクラス、アーユルヴェーダ、ヨガ哲学の講座を開催している。

2021年に自身のエシカルライフスタイルブランド“seed and soil”を立ち上げ、オーガニックコットン製のバッグやアパレル、ミツロウラップなどを販売している。

Instagram：<https://www.instagram.com/harukakuriyama/>



■ AMIGA

20年以上音楽の制作現場に身を置き、商業施設の音楽制作やイベントでの選曲、DJ、TOKYO2020オリンピックでは日本武道館の音楽演出を手がける。

日々の生活に瞑想を取り入れるようになってからは、より音が身体に与える影響を探究するようになり、宇宙のサイクルと数学的にも一貫している基準周波数432hzでチューニングされたクリスタルボウルを使って、Sound Bathやメディテーションのための楽曲をリトリート施設やホテル、エキシビジョンなどに提供している。

この春、自身初となるクリスタルボウルを使ったEP「Crystal Healing Night 432Hz」をリリースした。

Instagram：<https://www.instagram.com/djamiga/>



コニカミノルタプラネタリアTOKYO(有楽町)

- 名 称 コニカミノルタプラネタリアTOKYO
- 所 在 地 東京都千代田区有楽町二丁目5-1 有楽町マリオン9階
- 営 業 日 定休日なし(作品入替期間は休館)
- 営業時間 10:30~21:30

※詳細は公式ウェブサイトでご確認ください。

公式ウェブサイト : <https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/>

公式SNS : <https://planetarium.konicaminolta.jp/social/>



AWAKEME

2022年1月にスタートしたヨガ、瞑想、音楽&ダンスで心と身体を整え解放する ウェルネス・パーティ。これまで、O-EAST SHIBUYA、CE LA VI TOKYO、TRUNK(HOTEL)、W OSAKAなどで開催。イベントを通して、固定観念や思い込みを手放して、ありのままの自分を受け入れることの大切さをメッセージとして発信してきました。メンタルヘルス(心の健康状態)の重要性がより一層高まっている今、AWAKEMEではヨガ、そして、心と脳の筋トレと呼ばれるマインドフルネス瞑想を誰もが楽しく実践できる場を広げる活動を行なっています。

Instagram : https://www.instagram.com/awakeme_mindfulness/

