

星空を眺めながらヨガ体験
「プラネタリウムイスYOGA ～癒しのストレッチ～」
2025年9月19日(金)開催

コニカミノルタプラネタリウム満天NAGOYA(名古屋/運営:コニカミノルタプラネタリウム株式会社/代表取締役社長:本由美子)では、星空を眺めながらヨガ体験ができる『プラネタリウムイスYOGA ～癒しのストレッチ～』を2025年9月19日(金)に開催します。



プラネタリウムで癒しのストレッチ

ゆったりとした時が流れるプラネタリウムで、椅子に座って無理なくできるヨガを体験してみませんか？

ストレッチを目的としたポーズが多いため、初心者の方でも安心して参加できるプログラムです。

地球から離れ、宇宙に広がる星々に包まれながら、深い呼吸とゆったりとした動きで心と体を整えます。

究極のリラックス空間でウェルネスな時間をお過ごしください。



講師: JUN

REBONE代表。NYで最新理論を学んだJUN天空ヨガの提案をしている。

----- ☆報道関係お問い合わせ先☆ -----

共同ピーアール株式会社 PR アカウント本部9部 森田、志野

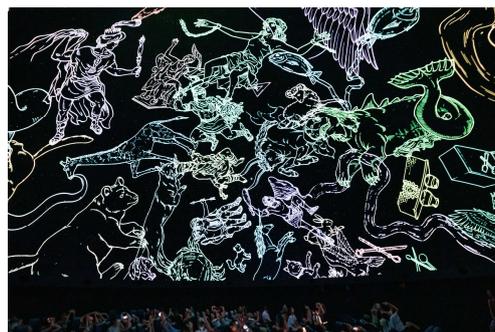
Tel : 03-6260-4861 / Fax : 03-6260-6653 / e-mail : konicaminolta-pr@kyodo-pr.co.jp

撮影OK！日本初のLEDドーム

2021年10月にオープンした満天NAGOYA(名古屋)は、日本初のLEDドームシステム「DYNAVISION®-LED」によるプラネタリウムドームシアター。

「DYNAVISION®-LED」は、現在主流となっているプロジェクターによる投映方式とは異なり、自発光するLED素子を利用した映像システムです。

このシステムの最大の特長である高輝度、広色域により、今までにない臨場感と美しい星空を体験することができます。



「プラネタリウムイスYOGA ～癒しのストレッチ～」一部のストレッチパートは、撮影OKです。LEDドームに映し出されるカラフルな星座絵や、美しい地球を記念にお持ち帰りください。

「プラネタリウムイスYOGA ～癒しのストレッチ～」概要

●公式Webサイト：

https://planetarium.konicaminolta.jp/program/isuyoga2/?hall=manten-nagoya&rl=250919_mnag_isuyoga

●開催日時：9月19日（金）20:00～20:50

●金額：一般シート／3,000円～ オーロラシート／5,600円～

※全館共通鑑賞引換券・割引券等の各種割引はご利用いただけません。

※プログラムの性質上、こども料金の設定はございません。

※小学校就学前のお子様のお場をお断りしています。

●チケット販売：8月7日（木）12時～

★コニカミノルタプラネタリウム満天NAGOYA(名古屋)

■名称 コニカミノルタプラネタリウム満天NAGOYA

■所在地 愛知県名古屋市西区則武新町3丁目1番17号

イオンモール Nagoya Noritake Garden 3階

■営業日 定休日なし(作品入替期間は休館)

■営業時間 10:00～21:00

※詳細は、公式Webサイトよりご確認ください。

<https://planetarium.konicaminolta.jp/manten-nagoya/>



見出し、本文などで、施設名称が長すぎて入りきらない場合、次の優先順位で省略形をお使いください。

★コニカミノルタプラネタリウム満天NAGOYA

(1)プラネタリウム満天NAGOYA

(2)満天NAGOYA

なお、文章中に繰り返して出てくる場合、2回目以降は 満天NAGOYA と記述していただいて構いません。